

## Drejebog for instruktører

### Maj:

- Gymnastikmøde (instruktører, hjælpeinstruktører og mini-hjælpere fordeles på holdene, haltider fordeles, kursuskatalog udleveres)
- Tilmelding til kurser (Heidi står for tilmelding)

### Juli:

- Sæsonplan offentliggøres

### August:

- Møde for forældre til nye hjælpeinstruktører og mini-hjælpere. Efterfølgende gymnastikmøde (udlevering af nøgler og AUX stik, prøve og evt. bestille træningsdragt). Husk at aflevere personlige oplysninger + kontonr., bruges ved udbetaling af honorar.
- Tildeling af kontaktperson til hvert enkelt hold. Det er til jeres kontaktperson I kan stille spørgsmål og bede om hjælp ved.

### September:

- Sæson opstart (1. træning i uge 37, nogle hold i uge 40)
- For de aktuelle hold printes invitation til "Drenge og piger i natten" ud (arrangement i Sønderborg for de 7-10 årige), denne udleveres til gymnasterne. Tilmelding og modtagelse af penge koordineres med kontaktpersonen. Invitationen findes på DGI Sønderborg egnens hjemmeside.
- Div. kurser afholdes. Husk at aflevere kursusbevis til din kontaktperson eller Heidi.

### Oktober:

- Påtænke hvilket opvisningstøj der skal bruges og evt. bestille prøvedragter. For rytmehold må der bestilles tøj for op til 125 kr, øvrige opvisningshold må der bestilles for 75 kr. Der må **ikke** kræves egenbetaling.
- Div. kurser afholdes. Husk at aflevere kursusbevis til din kontaktperson eller Heidi.
- Påtænke evt. ekstra træning og oplys dato til gymnasterne.

### November:

- Finde ud af hvilken str. dragt/t-shirt gymnasterne skal bruge (evt. udlevere seddel til gymnasterne/tage kontakt til forældre via mail mht. str.)
- "Drenge og piger i natten" afholdes.
- Planlægge evt. juleafslutning.
- Tage stilling til om holdet vil deltage ved forårsopvisning i Humlehøj den 1. weekend i marts. Randi skal have besked, så tilmelder hun holdet.

### Januar:

- Gymnastikmøde (opgaver til opvisning fordeles).
- Bestille dragt/t-shirt.

### Februar:

- Hjælpe ved fastelavnsfest i hallen.
- Orienter forældre om mødetidspunkt til den/de forestående opvisninger.
- Planlægge sæsonafslutning.

### Marts:

- Opvisning i Humlehøj den 1. weekend i marts.
- Klargøring til opvisning i Hørup (alle mødes i hallen om fredagen kl. 16.30/17).
- Opvisning i Hørup 2. lørdag i marts.
- Afslutning + evalueringsmøde.