

# Drejebog for instruktører 2020/2021



## Juni:

- Gymnastikmøde (instruktører, hjælpeinstruktører og mini-hjælpere fordeles på holdene, haltider fordeles, kursuskatalog udleveres)
- Tilmelding til kurser (Heidi står for tilmelding)

## Juli:

- Sæsonplan offentliggøres.

## August:

- 19. august: Møde for forældre til nye hjælpeinstruktører og mini-hjælpere. Efterfølgende gymnastikmøde (udlevering af nøgler, prøve og evt. bestille træningsdragt). Husk at aflevere personlige oplysninger + kontonr., som bruges ved udbetaling af honorar.
- Tildeling af kontaktperson til hvert enkelt hold. Det er til jeres kontaktperson I kan stille spørgsmål og bede om hjælp ved.

## September:

- Sæsonopstart (1. træning i uge 37, nogle hold i uge 40)
- For de aktuelle hold printes invitation til "Drenge og piger i natten" ud (arrangement i Sønderborg for de 7-10 årige), denne udleveres til gymnasterne. Tilmelding og modtagelse af penge koordineres med kontaktpersonen. Invitationen findes på DGI Sønderborg egnens hjemmeside.
- Div. kurser afholdes. Husk at sende et billede af kursusbevis til din kontaktperson eller Heidi.

## Oktober:

- Påtænke hvilket opvisningstøj der skal bruges og evt. bestille prøvedragter. For rytmehold må der bestilles tøj for op til 125 kr., øvrige opvisningshold må der bestilles for 75 kr. Der må **ikke** kræves egenbetaling. (Hvis der er brug for flere penge til tøj/dragter, så sig til, så finder vi en løsning)
- Div. kurser afholdes. Husk at sende et billede af dit kursusbevis til din kontaktperson eller Heidi.
- Påtænke evt. ekstra træning og oplys dato til gymnasterne.
- Uge 42: Ingen gymnastik
- 30. oktober: Halloween-arrangement i Hal 1

## November:

- Finde ud af hvilken str. dragt/t-shirt gymnasterne skal bruge (evt. udlevere seddel til gymnasterne/tage kontakt til forældre via mail mht. str.)
- 12. november: Musik-klippe kursus for instruktører i cafeteriet.

- "Drenge og piger i natten" afholdes i Humlehøj- hallen.
- Planlægge evt. juleafslutning for holdet.
- Tage stilling til om holdet vil deltage ved forårsopvisning i Humlehøj den 1. weekend i marts. Randi skal have besked, så tilmelder hun holdet.

### **December:**

- Juletræsfest i HUI
- Uge 50: Sidste træning inden juleferie

### **Januar:**

- Uge 2: Opstart efter juleferien
- 21. januar: Gymnastikmøde (opgaver til opvisning fordeles).
- Bestille dragt/t-shirt
- Husk indstilling til skulderklap

### **Februar:**

- 7. februar: Hjælpe ved fastelavnsfest i hallen.
- Orienter forældre om mødetidspunkt til den/de forestående opvisninger.
- Planlægge sæsonafslutning.
- Uge 7: Ingen gymnastik
- Husk indstilling til skulderklap

### **Marts:**

- Opvisning i Humlehøj den 1. weekend i marts.
- Klargøring til opvisning i Hørup (alle mødes i hallen om fredagen kl. 16.30/17).
- 13. marts: Opvisning i Hørup.
- Uge 11: Sidste træningsdag - holdafslutning
- 22. marts: Afslutning + evalueringsmøde (pizzamøde)

### **Maj:**

- Gymnastikmøde (opstartsmøde med planlægning af den kommende sæson)
- 28. - 29. maj: Jubilæumsfest i HUI

!Alle ovenstående datoer er med forbehold for ændringer/aflysninger!